

Consommer responsable !

La crise économique et environnementale nous impose de réfléchir à notre consommation. La surconsommation pousse à la surproduction. La planète se meurt et n'en peut plus des lobbys qui n'ont de cesse de saccager tout ce qui les entoure pour faire des profits. Ils exploitent, tuent pour le soi-disant bien de l'humanité.

Additifs, pesticides, pollution, expropriation, évasion fiscale, normes insoutenables qui coulent les petits commerçants, producteurs, etc. Pour sauver la planète, notre économie, notre santé, notre avenir et celui de nos enfants, nous pouvons utiliser notre pouvoir de consommateur. Consommer c'est voter !

consommer
responsable

buyOrNot

Une application pour mieux consommer, qui décrypte les étiquettes des produits, connaît leur impact sociétal et sur la santé.

www.buyornot.org



Ce mouvement de citoyens informe sur les produits à éviter, commercialisés par de grands groupes et qui sont irrespectueux envers les hommes et la Planète.

www.boycottcitoyen.org

acheter en
circuits
courts



Ces magasins sont tenus par des producteurs qui pratiquent la vente directe de produits fermiers et de terroir, pour manger frais et de saison.

www.magasin-de-producteurs.fr



Pour trouver les marchés près de chez vous, sur lesquels sont toujours présents des producteurs locaux : maraîchers, fromagers, arboriculteurs, etc.

www.annuairemarchesdefrance.fr



Pour trouver les ventes directes chez les producteurs, les drive fermiers, les marchés de producteurs de pays, les magasins des producteurs, etc.

www.bienvenue-a-la-ferme.com



Nées de la rencontre d'un groupe de consommateurs et de paysans, ces associations permettent de s'approvisionner localement et régulièrement.

www.reseau-amap.org



Pour consommer des produits de qualité et trouver les producteurs et cultivateurs près de chez soi, qui font de la vente directe à la ferme.

www.acheteralasource.com

Les «Gilets Jaunes» sont des citoyens de tous âges, de toutes origines et de toutes classes sociales, pacifistes.

Nous oeuvrons pour une meilleure qualité de vie, une démocratie participative via le RIC et la fin des privilèges des élus.

GILETS JAUNES



Le pouvoir est entre nos mains

Quand on pense qu'il suffirait que les gens arrêtent d'acheter [...] pour que ça ne se vende plus» - Coluche

Cultiver ses légumes



Une méthode agro-écologique unique au monde, pour cultiver naturellement un potager nourricier et vivre en autonomie à deux personnes, sur 50 m2.
www.potagerencarres.info



Du co-jardinage avec des annonces pour prêter son jardin ou trouver un jardin pour y cultiver un potager en en partageant les récoltes.
www.plantecheznous.com

Il existe aussi des annuaires de jardins partagés, dans les différentes de régions de France, en Île-de-France : à chacun de faire les recherches pour son département ou sa ville.

Faire ses produits naturels



Pour l'entretien écologique de la maison, des conseils sur les produits naturels et des recettes
www.autourdunaturel.com
> maison-ecologique
> entretien-ecologique

Réseaux d'entraide



Les Systèmes d'Échange Local sont des groupes de personnes qui pratiquent l'échange multilatéral de biens, de services et de savoirs
www.annuairedessel.org

Alternatives au neuf



Repair Café Dans le but de réparer plutôt que de jeter, des réparateurs bénévoles aident des personnes, ne sachant réparer elles-mêmes.
www.repaircafe.org



Les ateliers d'Emmaüs réparent de l'électroménager, des mobiles, tablettes et téléphones portables
www.emmaus-france.org



Plateforme de dons dans des domaines très divers : mobilier, puériculture, jouets, bricolage, jardinage, combustibles, etc.
www.donnons.org

Pour vous informer, quelques pistes



Sur les pratiques nuisibles de l'industrie agroalimentaire
www.foodwatch.org



Alerte aux faux aliments : enquête à revoir sur la chaîne Youtube d'Envoyé Spécial

Réalisation : «PACIFISME en ACTIONS». Les propositions ne sont pas exhaustives et chacun est invité à faire ses propres recherches.