KIT « STREET MEDIC »

De préférence, privilégier des vêtements en **100% coton** ou **cuir** et nous vous invitons à porter une tenue identifiable.

Equipement de base

- Un t-shirt blanc,
- Un sac à dos,
- Une paire de lunettes étanche **sans contour en mousse**,
- Un masque respiratoire,
- Un casque de protection,
- Mettre des croix sur le casque et le t-shirt afin d'être facilement identifiable :

OU

Protection du corps

- Plastron de moto,
- Blouson de moto,
- Coudières,
- Genouillères.

Équipement de secours

- **Personnes non-formées**
  - Sérum physiologique (contre les effets des gaz lacrymogènes et pour les plaies ouvertes),
  - Maalox (contre les effets des gaz lacrymogènes),
  - Masque à usage médical et gants de protection,
  - Bouteille d'eau,
  - Bandes/sparadraps/Compresses/désinfectant,
  - Apport alimentaire sucré (barre de céréales, fruits secs….)
- **Personnes formées**
  - Bombe antidouleur,
  - Couverture de survie,
  - Coussins et pansements hémostatiques,
  - Echarpe triangulaire,
  - Elasto (Straps et/ou compressions)
  - Kit brûlure (Brulstop par exemple),
  - Poches de froid,
  - Stéristrips.

KIT « STREET MEDIC »

Conseils utiles

Dans un premier temps, si une équipe existe déjà, vous rapprocher d'eux, sinon, **organisez-vous en binôme**, idéalement un aguerri et un novice.

Analysez la situation avant d'agir.

1 - Protéger

Mettez-vous à l'abri, avec les victimes qui sont mobiles et demander à ce qu'un cordon de personnes se forme autour de vous pour :

- Éviter tout attroupement à proximité.
- Permettre à la victime de respirer.
- Vous permettre d'agir plus facilement.

2 - Secourir

1. **Si vous avez les compétences**, faire les premiers soins.
2. Prévenez les secours dès que possible.

3 - Alerter

En plus des secours, pensez à prévenir des proches qui pourraient vous venir en aide en précisant **le niveau de gravité** de l'urgence et **la localisation exacte**. Si la victime est consciente, demandez-lui les coordonnées et prévenez sa famille.

ATTENTION !!!

Les **premiers arrivés** et les **groupes de 3 personnes** seront les premiers fouillés.

- Ne pas mettre votre gilet jaune avant d'être assez nombreux (100-150).
- Restez à distance suffisante des forces de l'ordre.
- Inscrivez-vous au feutre le n° à joindre en cas d'urgence et le protéger avec du vernis transparent.
- Prenez votre carte de groupe sanguin avec vous.
- En cas d'interpellation :
    1. Si vous n'avez pas d'avocat, acceptez celui commis d'office.
    2. Discutez avec lui avant la comparution immédiate.
    3. S'il ne vous convient pas, demandez une audience reportée.
- N'effectuez pas un soin si vous n'en avez pas les compétences
- Ne déplacez pas la victime si elle est au sol inconscient ou immobile (risque de paralysie), sauf pour la positionner en PLS (position latérale de sécurité), si vous savez le faire.
- Gardez votre calme, même si la situation est stressante, la victime doit être rassurée.
- Ne vous séparez jamais de votre binôme quelle que soit l'urgence.
- Évitez toute recette maison (sérum physiologique ou autre).
- Ne distribuez **aucun** médicament quels qu'ils soient.